



Maxi DSL Marathon

Thurn und Taxis HalbMarathon

gong fm Inline HalbMarathon

Continental 10 km



24. Mai 2009
Regensburg
Marathon

Wichtige Infos für Starter

Startzeiten:



- 08:15 Uhr** gong fm Inline HalbMarathon,
German Blade Challenge, Bayern Inline-Cup,
Internationale Siemens/Infineon Meisterschaften
- 08:30 Uhr** Maxi DSL Marathon /Bayerische Meisterschaften im Marathon,
Internationale Siemens/Infineon Meisterschaften,
Allgemeine Deutsche Polizeiwertung
- 10:10 Uhr** Thurn und Taxis HalbMarathon,
Internationale Siemens/Infineon Meisterschaften,
Allgemeine Deutsche Polizeiwertung
- 10:30 Uhr** Continental 10 km

Startnummernausgabe:

Regensburg Marathon Servicezentrum im Messezelt, s. Übersichtsplan Start-/Zielgelände
 Samstag, 23.05.2009 von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr
 Sonntag, 24.05.2009 von 06.00 Uhr bis 09.30 Uhr

Start

Der Startschuss erfolgt am 24. Mai in der Erschließungsstraße zum Infineon-Parkplatz am Westbad. Bitte gehen, joggen oder skaten Sie rechtzeitig zum Startbereich. Je früher Sie dort sind, um so einfacher ist ein geordneter Start.

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummer des jeweiligen Wettbewerbs zugelassen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Sie darf nicht verändert werden. Insbesondere dürfen die Schriftzüge nicht verändert, verdeckt oder abgeknickt werden! Dies führt zur Disqualifikation!



Für Inliner:

Bitte beachten Sie folgende Starteraufstellung: Lizenzfahrer Damen, Lizenzfahrer Herren, Fahrerinnen und Fahrer der Fitnessklasse (ohne Lizenz). Bitte ordnen Sie sich entsprechend Ihres Leistungsniveaus ein.



Für Läufer:

Vor dem Startbereich gibt es für die Teilnehmer des Marathon und HalbMarathon eine Startblockkontrolle. Der Zugang zum jeweiligen

Startblock richtet sich nach dem jeweiligen Buchstaben auf der Startnummer. Den Startbereich können nur Läufer mit offizieller Startnummer betreten. Die Startaufstellung erfolgt, entsprechend der angegebenen Best- bzw. Zielzeit, in 3 Blöcken:

- 1. Block A:** Marathonzeit unter 3:30 Stunden
HalbMarathon unter 1:40 Stunden
- 2. Block B:** Marathonzeit unter 4:00 Stunden
HalbMarathon unter 2:00 Stunden
- 3. Block C:** alle weiteren Starterinnen und Starter (auch Erststarter)

Bitte folgen Sie den Anweisungen unserer Helfer, um einen reibungslosen Start zu gewährleisten. Ordnen Sie sich in den Block ein, dem Sie zugeteilt sind. Durch die Wertung der Netto-Zeit verlieren Sie keine Sekunde, auch wenn Sie im hinteren Feld starten! Sie behindern jedoch leistungsstärkere Läufer, wenn Sie sich in einem vorderen (schnelleren) Startblock einreihen!

Sie erhalten mit Ihren Startunterlagen einen Schwamm. Vergessen Sie nicht, diesen zum Lauf mitzunehmen.

Parken, Pendelbus, Toiletten

In der näheren Umgebung des Start-/Zielbereiches steht nur eine sehr begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung. Wir empfehlen deshalb den Marathon-Pendelbus. Abfahrt alle 10 Minuten vom „Parkplatz KöWe-Zentrum“ (BAB-Ausfahrt Königswiesen) oder ab „Parkhaus Zweirad-Center Stadler“ (siehe Skizze). Pendelbus von 06.30 - 07.30 Uhr (alle 10 Min.), von 07.35 - 10.00 Uhr (alle 5 Min.) und zurück 12.30 - 13.15 Uhr (alle 15 Min.), 13.23 - 16.00 Uhr (alle 7 Min.). Parkmöglichkeiten auch beim Einkaufszentrum REZ am Rennplatz, dem Parkdeck in der Prüfeninger Straße und dem Parkplatz der Berufsschule (BAB-Ausfahrt Prüfening). Bei Anreise mit der Bahn kann man das Startgelände mit folgenden Buslinien erreichen:

Linie 1 (Richtung Prüfening) ab 06.30 Uhr alle 60 Min. Bahnhof/Albertstr. bis zur Lilienthalstr., dort umsteigen in Marathon-Pendelbus (bis 10.00 Uhr)

Linie 6/11 (Richtung Westbad) Bahnhof/Albertstr. bis Westbad (06.30, 07.00, 07.30 Uhr)

Linien 10 (Richtung Dechbetten) Bahnhof/Albertstr. bis Endhaltestelle, dort ca. 200 m zur Haltestelle Marathon-Pendelbus (bis 10.00 Uhr)

Ab 7.30 Uhr sind alle umliegenden Straßen gesperrt, eine Durchfahrt ist nicht möglich.

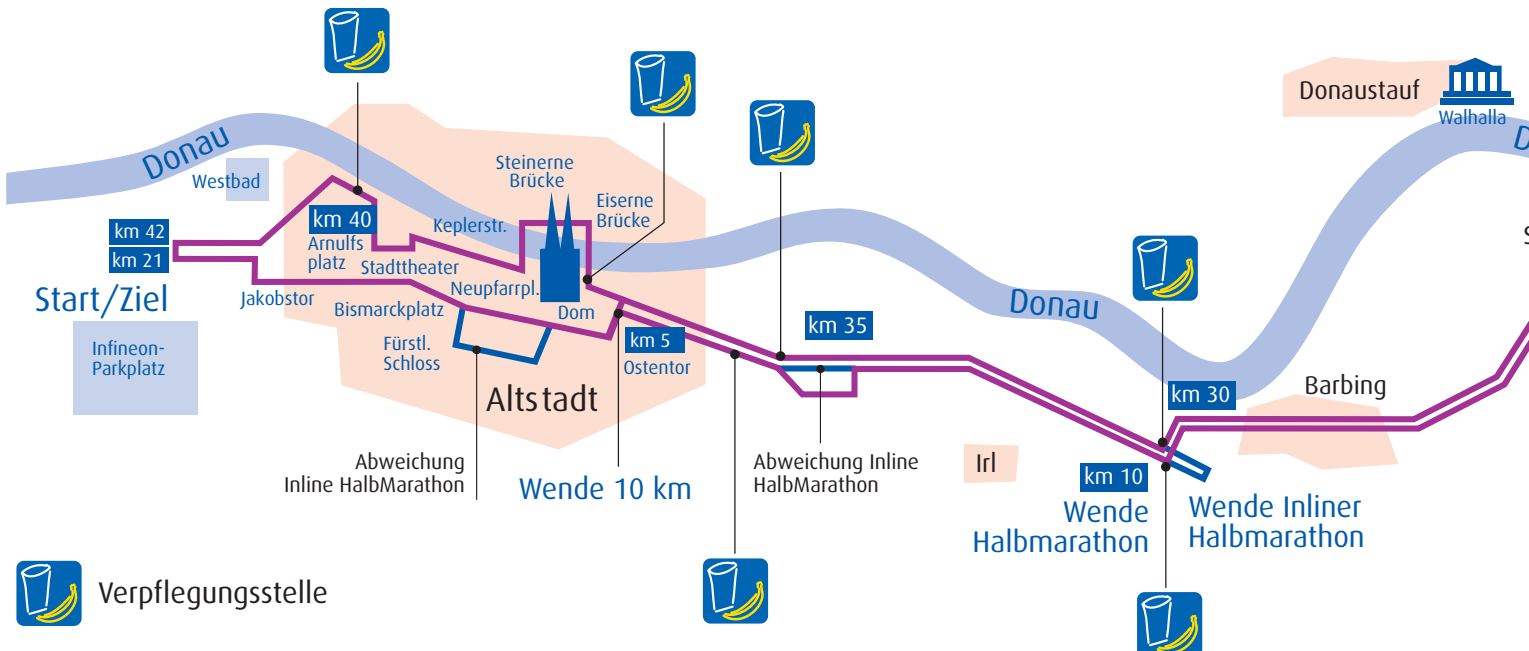
Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und in ausreichender Anzahl entlang der Strecke. Bitte benutzen Sie nur diese Einrichtungen!



Kleiderabgabe für Inliner und Läufer

Ihre Kleiderbehälter (ausgehändigte Tüte, Tasche oder Rucksack) geben Sie bitte an den Paketfahrzeugen der Deutschen Post und im Kleiderabgabe-Zelt ab. Bitte beachten Sie die angegebenen Startnummernkreise. Verwenden Sie bitte die Kleiderbeutel-Aufkleber (Annahme/ Ausgabe von 07.00 - 15.00 Uhr). Die Kleiderrückgabe erfolgt nur bei Vorlage Ihrer Startnummer bis 15.00 Uhr im Zielbereich. Nicht abgeholte Kleiderbeutel verbleiben bis 17.00 Uhr im Servicezentrum. Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Wir können keine Haftung für die abgegebenen Kleiderbeutel übernehmen.

Anmerkung: Diese Informationen beruhen auf dem Organisationsstand April 2009. Änderungen vorbehalten.



Real-Time-Champion-Chip

Ohne Chip keine Zeitmessung!

Wenn Sie keinen Eigenchip besitzen, teilen wir Ihnen einen Leihchip zu. Die Leihgebühr beträgt 31 €, die Sie bitte bei Abholung der Startnummer bereithalten. Bitte bezahlen Sie zuerst die Chip-Leihgebühr an der Kasse. Danach holen Sie am Ausgabeschalter Ihre Startnummer. Anschließend begeben Sie sich zu den Chip-Ausgabeschaltern. Dort wird ein Leihchip Ihrer Startnummer und damit auch Ihren persönlichen Daten zugeordnet.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass alle Teilnehmer diesen Bereich passieren müssen, um die persönliche Zeitnahme möglich zu machen.



Befestigen Sie den Chip senkrecht **in der Schnürung Ihrer Laufschuhe/Skater-schuhe** (oder mit Klebeband, Kabelbinder, Klettband). Sie kommen nur in die Wertung, wenn Sie die am Start, im Ziel und alle auf der Strecke ausgelegten Kontrollmatten überlaufen. Ihren Pfandeinsatz (abzügl. 6 € Leihgebühr) erhalten Skater am 24. Mai 2009 von 10.00 Uhr - 16.00 Uhr, Läufer von 11.30 - 16.30 Uhr an unserem Chip-Schalter (Regensburg Marathon Servicezentrum im Messezelt)



Strecke (Inliner)

Die Inlinerstrecke weicht an drei Abschnitten von der Läuferstrecke ab. Alle Besonderheiten sind ausgeschildert (enge Kurve, Kanten etc.) Achten Sie auf die Ordner und Streckenposten.

Am Ende der Ostengasse (ca. km 16) beginnt eine Zone (ca. 300 m) mit fahrbarem, kleinteiligen Kopfsteinpflaster. Hier besteht eine erhöhte Sturzgefahr.

Begleitfahrzeuge (Fahrräder, Motorräder, PKW) sind auf der Strecke nicht zugelassen. Die Mitnahme von Tieren ist nicht zugelassen.

Streckenverlauf Maxi DSL Marathon / Thurn und Taxis HalbMarathon / Continental 10km gong fm Inline HalbMarathon



Getränkeversorgung (Inliner)

Zur optimalen Versorgung auf der Strecke empfiehlt sich eine Trinkflasche mit Gurt. Gürtel können am Souvenirstand des LLC gekauft werden. Bitte befüllen Sie die Trinkflasche vor dem Start selbst mit den zur Verfügung stehenden Getränken (Carboo4U-Mineralgetränk, Trinkwasser) im Start-/Ziel-Bereich.

An den Getränkestellen auf der Strecke ist aufgrund des hohen Tempos kein Getränkeservice möglich.



Getränke-/Bananenversorgung

Die Versorgungsstände sind folgendermaßen aufgebaut: Eigenverpflegung, Wasserwannen für Schwämme, Trinkwasser, Carboo4U-Mineralgetränk. Ab km 21,5 werden zusätzlich Bananen gereicht.

Im Ziel: Trinkwasser, Mineralwasser, Bananen, Carboo4U-Mineralgetränk, Coca-Cola.

Allgemeine Hinweise

Begleitfahrzeuge (Fahrräder, Pkws, Motorräder) sind auf der Strecke nicht zugelassen. Die Teilnahme auf Rollschuhen, Inline-Skates, Skate-Boards, und die Mitnahme von Babyjoggern ist beim Lauf untersagt. Die Mitnahme von Tieren auf der Marathonstrecke ist ebenfalls nicht gestattet. Auf der Strecke sind Zeitmesskontrollpunkte. Die Kontaktmatten sind zu überlaufen, da nur so die Wertung erfolgen kann. Bitte tragen Sie während des gesamten Laufes die Startnummer gut sichtbar auf der Brust.

NEU:

Der Zieleinlauf ist in diesem Jahr für die Läufer neu organisiert. Bitte achten Sie auf die Ausschilderung ca. bei km 42 / 21 und 10. Große Hinweistafeln weisen Ihnen den Zieleinlaufbereich für Ihren Wettbewerb. Linke Seite Teilnehmer Maxi DSL Marathon, rechte Seite Thurn und Taxis HalbMarathon und Continental 10 km.



Zielschluss und Ziel (Inliner)

Zielschluss ist um 09.30 Uhr. Inliner, die diese Zeit nicht mehr erreichen können, werden am jeweiligen Streckenabschnitt von unseren Schluss-Radfahrern aus dem Wettbewerb genommen! Zu langsame Fahrer würden die Läufer gefährden und behindern und damit auch Unfallgefahren hervorrufen. Bitte fügen Sie sich den Anweisungen unserer Schluss-Radfahrer.

Wenn Sie die Ziellinie (Kontaktmatten) überfahren haben, ist Ihre Laufzeit registriert. Bitte verlassen Sie zügig den Zielraum, damit die nachfolgenden Teilnehmer nicht auffahren. Sie erhalten im „Auslauf“ Ihre Medaille. Verlassen Sie dann den Zielbereich. Der Versorgungsbereich für die Inliner ist im Zielauslauf. Dort stehen Versorgungsstände bereit, bei denen Erfrischungsgetränke gereicht werden. Im abgesperrten Bereich sind nur Starter zugelassen. Bitte vereinbaren Sie Treffen mit Ihren Verwandten oder Freunden außerhalb des abgesperrten Bereiches.



Zielschluss und Ziel

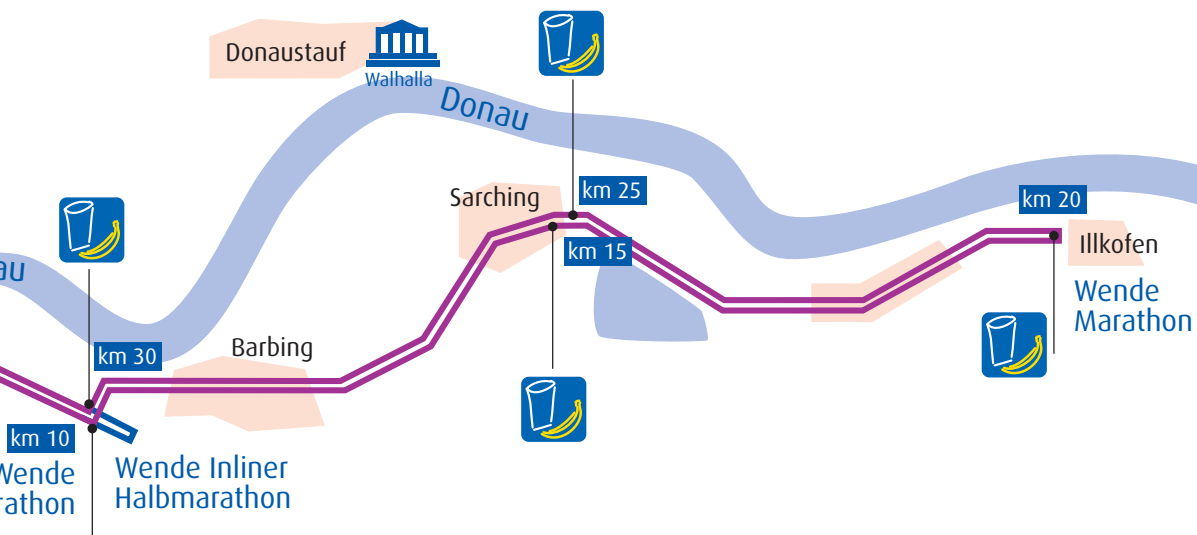
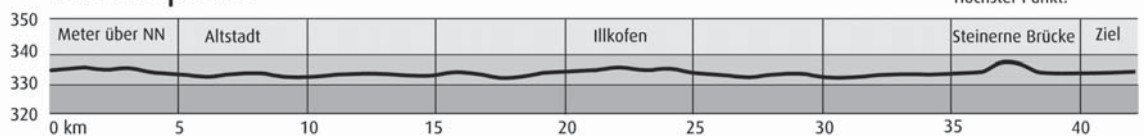
Zielschluss für Läufer ist um 14.00 Uhr. Das Ziel befindet sich ebenfalls auf der Erschließungsstraße zum Infineon-Parkplatz. Wenn Sie die Ziellinie (Kontaktmatten) überlaufen haben, ist Ihre Laufzeit registriert. Gehen Sie bitte zügig weiter bis zum Ende des Zielbereiches. Sie erhalten dort Ihre Medaille und Banane. Verlassen Sie dann den Zielbereich. Begeben Sie sich nach rechts auf die Wiese oder gehen Sie weiter zu den Verpflegungsstellen bei denen Ihnen Getränke gereicht werden.

Im abgesperrten Bereich sind nur Starter zugelassen. Bitte vereinbaren Sie Treffen mit Ihren Familienangehörigen, Begleitern und Zuschauern außerhalb des abgesperrten Bereiches.

Duschen / Massage

Wegen der starken körperlichen Belastungen empfehlen wir, sich locker auszulassen. Nutzen Sie die Duschkmöglichkeiten des Westbades. Zum Eintritt verwenden Sie bitte den an der Startnummer anhängenden Gutschein. Gerne können Sie auch unseren kostenlosen Massageservice nutzen.

Höhenprofil



Schnellurkunde, Ergebnisse und Siegerehrung

Sie können Ihre Schnellurkunde ab 10.30 Uhr im Messezelt / Service Zentrum (Skizze) erhalten. Die Ergebnislisten kommen beim **Infostand auf dem Messegelände** zum Aushang.

Siegerehrungen:

Die offiziellen Siegerehrungen beginnen ab ca. 12.30 Uhr (Inliner) und ab 13.30 Uhr (Läufer) im Festzelt. Allen Teilnehmern werden bestellte Urkunden und Ergebnislisten ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung zugeschickt. Wer nach dem Lauf die Ergebnislisten einsehen will, kann diese unter www.regensburg-marathon.de abrufen. Ebenfalls können die Urkunden online gedruckt werden. Den DLV-Volkslaufstempel (für Läufer) erhalten Sie bis 16.00 Uhr am **Infostand auf dem Messegelände**.

Rahmenprogramm Samstag, 23. Mai 2009

MZ-Frühstückslauf 6 km

Für alle Marathonläufer/innen und Laufeinsteiger/innen
Start: 9.00 Uhr, Infineon-Parkplatz am Westbad

ostwind-minimarathon für Kinder und Jugendliche

Start: Ab 13.00 Uhr; Strecken: 1 km, 2,1 km bzw. 4,2 km
16.45 Uhr Tombola, 17.00 Uhr Siegerehrung

„Wundersame Reise“

16.30 Uhr im Festzelt Infineon Parkplatz.
Die KlinikClowns singen für Kinder Lieder von Konstantin Wecker.

Eckert-Schulen-NudelParty

Ab 12.00 Uhr am Infineon-Parkplatz mit umfangreichem Sport-Show-Programm (Sonntag, 11:00 - 14:30 Uhr)
Der Gutschein für die Eckert-Schulen NudelParty befindet sich an der Startnummer und ist an beiden Tagen gültig. Gästen bieten wir die Pasta für 4,- € an. Bitte halten Sie jeweils 2,- € Pfandinsatz bereit.

SIEMENS/INFINEON präsentieren:

„Da Huawa, da Meier und I“

20.00 Uhr Festzelt Infineon-Parkplatz, Einlass 19.00 Uhr
Online Vorverkauf: mit Tickets zum Selberausdrucken.
www.okticket.de (Preis 12,- €)

Katholischer Gottesdienst

Um 17.30 Uhr im Dom St. Peter. Es singen die Regensburger Domspatzen.

Evangelischer Gottesdienst

Um 17.30 Uhr in der Neupfarrkirche.

Sport & VitalMesse

Zahlreiche Aussteller präsentieren ein umfangreiches Programm zu den Themen Sport, Gesundheit und Wellness.
Samstag, 23. Mai 2009 von 10.00 bis 20.00 Uhr,
Sonntag, 24. Mai 2009 von 07.00 bis 15.00 Uhr.

Biergarten mit vielen Schmankerln

Marathon Souvenir-Shop

Zahlreiche Souvenirs rund um den Marathon. Sie können diese Artikel an unserem Souvenir-Shop auf dem Marathongelände erwerben.

Hotels:

Für die Teilnehmer am Regensburg Marathon haben wir in den nachstehenden Häusern Zimmer reserviert. Nur Direktbuchungen unter dem Kennwort „Marathon 2009“.
Mehr Informationen unter www.regensburg-marathon.de

Best Western Atrium Hotel in Regensburg

EZ 92,50 €, DZ 104,00 €, inkl. Frühstück
Direktbuchung unter 0941/4028 0

Best Western Premier

Preise nach Verfügbarkeit
mit Sportler-Frühstück; Direktbuchung unter 0941/463930

Hansa Apart-Hotel

EZ ab 80,00 € inkl. Frühstück, DZ ab 105,00 €, inkl. Frühstück
Sportler-Frühstück ab 5.00 Uhr; Direktbuchung unter 0941/99 290

Mercure Hotel Regensburg

Wochenendrate pro Zimmer/Tag 54,00 €
Frühstücksbuffet 14,00 € pro Person
Tel. 0941/78820

SORAT Insel-Hotel Regensburg

EZ 99,00 €, DZ 137,00 €, inkl. großem SORAT-Frühstücksbuffet
Direktbuchung unter 0941/810 40

Tourist-Information der Stadt Regensburg

Tel. 0941/507-4410
Mail: tourismus@regensburg.de, www.regensburg.de

Regensburg Marathon im Fernsehen

TV Aktuell Sonntag, 24.05.09 ab 17.30 Uhr in den aktuellen Nachrichtensendungen

Öffentlichkeitsarbeit für alle

Wir wollen den Regensburg Marathon ausführlich dokumentieren. Sie können uns hierbei helfen, wenn Sie uns die Berichte Ihrer Heimatpresse zusenden! Vielen Dank

Umweltschutz

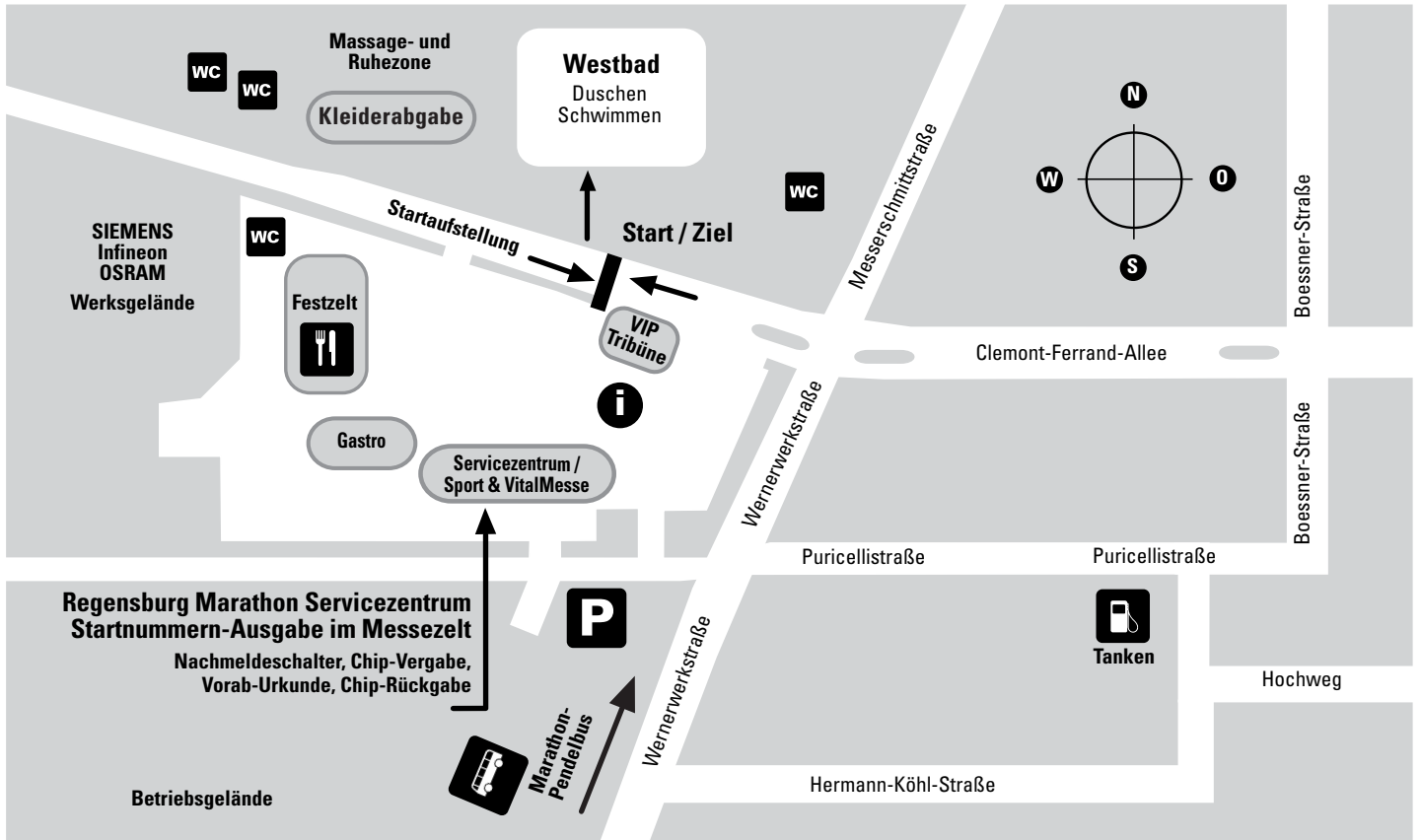
Das Organisationsteam bemüht sich, den Regensburg Marathon umweltfreundlich zu gestalten. Bitte helfen Sie uns, Müll zu vermeiden bzw. Müll zu trennen. Nutzen Sie die aufgestellten Abfallbehälter. Danke!

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer schönen Stadt und einen erfolgreichen Lauf.

Ihr Regensburg Marathon Organisations Team



Übersichtsplan: Start-/Zielgelände



Unsere Sponsoren



