



REGENSBURG MARATHON
21.05.2023

Verpflegungsstellen

08:30 - 11:34

Start

HM /DVM /MT
1. Runde

km 0,0
08:30 08:34

DVM / MT

2.Runde

VM

MT 3.Runde

km 0,0
11:30 11:34

Laufstrecke

2,2 km

2,2 km

09:45 - 12:42

VS7 - Puricellistraße
Wasser

km 3,6
08:41 09:09

km 21,3
09:45 11:20

km 3,4
11:41 11:59

km 31,8
10:23 12:42

Laufstrecke

3,6 km

3,2 km

3,4 km

3,2 km

08:41 - 13:07

VS1 - Domplatz
Wasser, Iso
Obst, Energieriegel

km 6,3
08:50 09:36

km 24,5
09:57 11:45

km 3,4
11:41 11:59

km 35,00
10:34 13:07

Laufstrecke

2,7 km

08:50 - 09:36

VS2 - StraubingerStr./ REWE
Wasser

km 9,7
09:02 10:10

Laufstrecke

3,4 km

09:02 - 10:10

VS3 - Conti
Wasser, Iso
Obst, Energieriegel

km 13,4
09:14 10:47

Laufstrecke

3,7 km

09:14 - 10:47

VS4 - StraubingerStr./ REWE
Wasser

km 17,1
09:26 11:24

Laufstrecke

3,7 km

3,2 km

3,2 km

3,2 km

09:26 - 13:32

VS5 - Rathausplatz
Wasser, Iso, alkoholfreies Bier
Obst, Energieriegel

km 19,0
09:33 11:43

km 27,7
10:08 12:10

km 6,6
11:51 12:23

km 38,2
10:45 13:32

Laufstrecke

1,9 km

29,6 km

1,9 km

1,9 km

09:33 - 13:47

VS6 - AltdorferStr./Weinweg
Wasser

km 21,1
09:40 12:04

km 29,6
10:15 12:25

km 8,5
11:58 12:38

km 40,1
10:52 13:47

Laufstrecke

2,1 km

2,1 km

2,1 km

2,1 km

09:40 - 14:04

Ziel

km 21,1
09:40 12:04

km 31,7
10:22 12:41

km 10,6
12:05 12:54

km 42,2
11:00 14:04